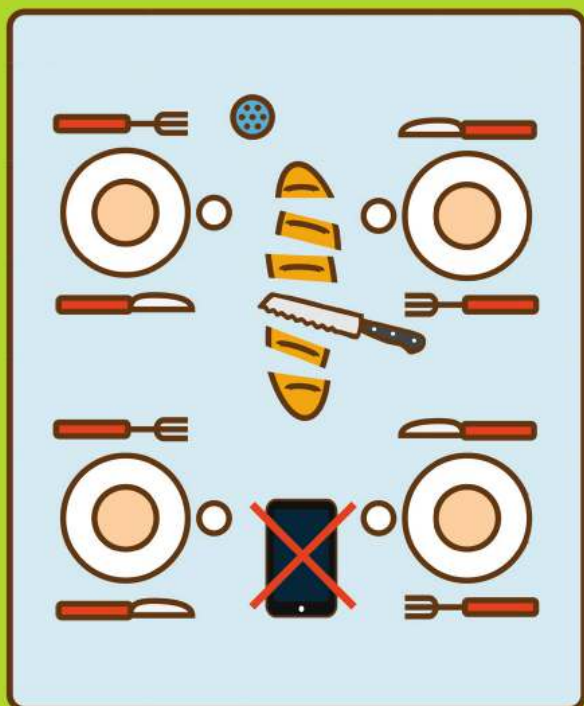


**À TABLE, ON COUPE LE PAIN :  
COUPONS AUSSI  
LES ÉCRANS.**



À tout âge, gérons les écrans comme les aliments

**LES ÉCRANS,  
C'EST COMME LES BONBONS :  
EN MANGER TROP,  
ÇA REND RONCHON.**



À tout âge, gérons les écrans comme les aliments

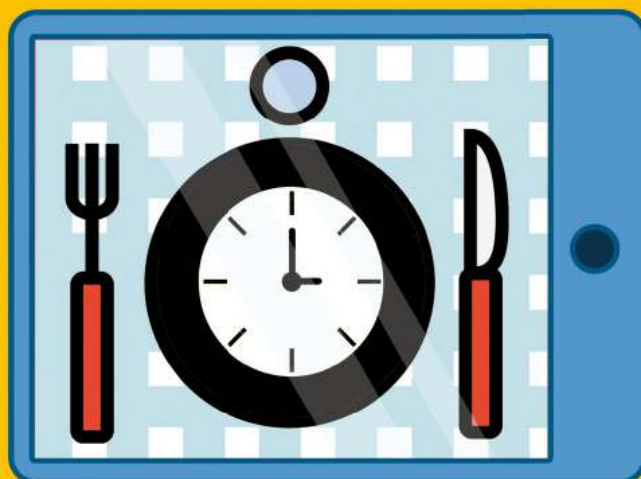
**NE RESTE PAS SEUL  
AVEC TES ÉCRANS !**



**UN BON FILM,  
UN BON JEU VIDÉO,  
C'EST COMME  
UN BON GÂTEAU :  
ON LE PARTAGE  
ET ON EN PARLE.**

À tout âge, gérons les écrans comme les aliments

**LES ÉCRANS,  
C'EST COMME LES REPAS :  
HORAIRES FIXES  
ET QUANTITÉ LIMITÉE.**



Apprivoiser  
les écrans  
et grandir

•• bayard

ères  
www.editions-eres.com

MARRE D'ÊTRE  
DES ZOMBIES ?  
LÂCHONS NOS MOBILES  
LA NUIT !



SUR LES RÉSEAUX,  
TOUT EST PLUS BEAU,  
TOUT EST PLUS FAUX.



SUR LES RÉSEAUX,  
JE PARLE AUX AUTRES  
COMME JE VOUDRAIS  
QU'ON ME PARLE.



SUR INTERNET,  
TOUT LE MONDE TE VOIT :  
PROTÈGE TON INTIMITÉ !



Apprivoiser  
les écrans  
et grandir

bayard

ères  
www.editions-eres.com